

Опросник IPSS

Отметьте один ответ на каждый вопрос, оценивая симптомы за последний месяц.

ФИО

Дата

1. Как часто у вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

2. Как часто у вас была потребность мочиться ранее, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

3. Как часто у вас имелось прерывистое мочеиспускание?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

Опросник IPSS

Продолжение.

4. Как часто вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

5. Как часто вы отмечали слабый напор струи мочи?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

6. Как часто вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание?

☐ 0 Никогда	☐ 1 Реже, чем в 1 случае из 5
☐ 2 Менее, чем в половине случаев	☐ 3 Примерно в половине случаев
☐ 4 Более, чем в половине случаев	☐ 5 Почти всегда

7. Сколько раз вы обычно вставали ночью, чтобы помочиться?

☐ 0 Ни разу	☐ 1 Один раз
☐ 2 Два раза	☐ 3 Три раза
☐ 4 Четыре раза	☐ 5 Пять и более раз

Качество жизни: если бы вам пришлось жить с такими симптомами дальше, как бы вы к этому отнеслись?

☐ 0 Прекрасно	☐ 1 Хорошо
☐ 2 Удовлетворительно	☐ 3 Смешанное чувство
☐ 4 Неудовлетворительно	☐ 5 Плохо
☐ 6 Ужасно	☐

Сумма баллов IPSS (заполняется после подсчета)

--

Покажите заполненный опросник врачу. Результат помогает оценить выраженность симптомов, но сам по себе не устанавливает диагноз.